

# MENÚ FEBRER 2023

## DILLUNS

6

Arròs bullit caldós  
Truita de patates amb enciam,  
olives i tomàquet  
Fruita de temporada

## DIMARTS

7

Mongetes seques cuites  
amanides amb oli d'oliva  
Salsitxes a la planxa amb  
enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt

## DIMECRES

8

Brou amb pistons  
Croquetes casolanes amb  
verdures  
Fruita de temporada

## DIJOUS

9

Patata i mongeta tendra  
Lluç al forn amb salsa verda,  
enciam i cogombre  
Fruita de temporada

## DIVENDRES

10

Llenties guisades amb  
hortalisses  
Pizza *prosciutto* casolana  
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb  
formatge ratllat  
Seitons enfarinats amb  
enciam, pastanaga i blat de  
moro  
Fruita de temporada

14

Patata i pèsols al vapor  
Truita a la francesa amb  
xampinyons saltejats  
logurt

15

Cigrons cuits amanits amb oli  
d'oliva  
Pollastre a la llimona i xips de  
patata  
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó amb  
crostons  
Bacallà a l'andalusa i tomàquet  
al forn  
Fruita de temporada

17

Dià  
festiu

20

Guisat de llenties  
Truita d'all i julivert amb  
cirerols, enciam i olives  
Fruita de temporada

21

Ensalada russa amb maionesa  
o oli d'oliva  
Filet de lluç a la planxa amb  
enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt

22

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb  
enciam i api  
Fruita de temporada

23

Escudella de galets  
Pilota de brou i amanida  
d'enciam, magrana, pastanaga  
i pipes Fruita de temporada

24

Amanida amb enciam, cirerols,  
oliva negra, tonyina i pipes  
Cigrons a la catalana  
Fruita de temporada

27

Patata i bròquil al vapor  
Crestes de tonyina i amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

28

Amanida *caprese* (cirerols,  
oliva negra, parmesà i oli  
d'alfabrega)  
Llenties amb arròs  
Fruita de temporada

1

Espaguetis integrals *cacio e  
pepe*  
Hamburguesa de vedella amb  
carbassó a la planxa  
Fruita de temporada

2

Arròs bullit caldós  
Truita de carbassó amb  
enciam, olives i tomàquet  
logurt

3

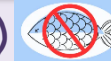
Seques saltejades amb all i  
julivert  
Lluç al forn amb enciam i  
cirerols  
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi



# MENÚ FEBRER 2023 (sense peix)

Segons el que estableix el RE (UE) 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens de tots els menús



## DILLUNS

6

Arròs bullit caldós  
Truita de patates amb enciam,  
olives i tomàquet  
Fruita de temporada

## DIMARTS

7

Mongetes seques cuites  
amanides amb oli d'oliva  
Salsitxes a la planxa amb  
enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt

## DIMECRES

8

Brou amb pistons  
Croquetes casolanes amb  
verdures  
Fruita de temporada

## DIJOUS

9

Patata i mongeta tendra  
Pit de pollastre a la planxa,  
enciam i cogombre  
Fruita de temporada

## DIVENDRES

10

Llenties guisades amb  
hortalisses  
Pizza *prosciutto*  
Fruita de temporada

13  
Macarrons a la napolitana amb  
formatge ratllat  
Bistec amb enciam, pastanaga  
i blat de moro  
Fruita de temporada



14  
Patata i pèsols al vapor  
Truita a la francesa amb  
xampinyons saltejats  
Fruita de temporada

15  
Cigrons cuits amanits amb oli  
d'oliva  
Pollastre a la llimona i xips de  
patata  
Fruita de temporada



16  
Crema de carbassó amb  
crostons  
Ou a la planxa i tomàquet al  
forn  
logurt



17  
Dia  
festiu



20  
Guisat de llenties  
Truita d'all i julivert amb  
cirerols, enciam i olives  
Fruita de temporada

21  
Ensalada russa amb maionesa  
o oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb  
enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt

22  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes casolanes amb  
enciam i api  
Fruita de temporada

23  
Escudella de galets  
Pilota de brou i amanida  
d'enciam, magrana, pastanaga  
i pipes  
Fruita de temporada

24  
Amanida amb enciam, cirerols,  
oliva negra, formatge i pipes  
Cigrons a la catalana  
Fruita de temporada

27  
Patata i bròquil al vapor  
Crestes de pisto i amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

28  
Amanida *caprese* (cirerols,  
oliva negra, parmesà i oli  
d'alfàbrega)  
Llenties amb arròs  
Fruita de temporada

1  
Espaguetis integrals *cacio e  
pepe*  
Hamburguesa de vedella amb  
carbassó a la planxa  
Fruita de temporada

2  
Arròs bullit caldós  
Truita de carbassó amb  
enciam, olives i tomàquet  
logurt

3  
Seques saltejades amb all i  
julivert  
Xai a la planxa amb enciam i  
cirerols  
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

Oli d'oliva verge per amanir  
Pa amb farina integral





Segons el que estableix el RE (UE) 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens de tots els menús

# MENÚS FEBRER 2023 (sense ou)



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

6

Arròs bullit caldós  
Hamburguesa de pollastre  
amb enciam, olives i tomàquet  
Fruita de temporada

7

Mongetes seques cuites  
amanides amb oli d'oliva  
Salsitxes a la planxa amb  
enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt

8

Brou amb pistons  
Croquetes casolanes (sense ou) amb verdures  
Fruita de temporada

9

Patata i mongeta tendra  
Lluç al forn amb salsa verda,  
enciam i cogombre  
Fruita de temporada

10

Llenties guisades amb  
hortalisses  
Pizza *prosciutto* casolana  
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb  
formatge ratllat  
Seitons enfarinats (sens ou)  
amb enciam, pastanaga i blat  
de moro  
Fruita de temporada

14

Patata i pèsols al vapor  
Bistec amb xampinyons  
saltejats  
Fruita de temporada

15

Cigrons cuits amanits amb oli  
d'oliva  
Pollastre a la llimona i xips de  
patata  
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó amb  
crostons  
Bacallà a l'andalusa i tomàquet  
al forn  
logurt

17

*Dià  
festiu*

20

Guisat de llenties  
Pit de pollastre a la planxa amb  
cirerols, enciam i olives  
Fruita de temporada

21

Ensalada russa amb oli d'oliva  
Filet de lluç a la planxa amb  
enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt

22

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà (sense ou) amb enciam i api  
Fruita de temporada

23

Escudella de galets  
Pilota de brou (sense ou) i  
amanida d'enciam, magrana,  
pastanaga i pipes  
Fruita de temporada

24

Amanida amb enciam, cirerols,  
oliva negra, tonyina i pipes  
Cigrons a la catalana  
Fruita de temporada

27

Patata i bròquil al vapor  
Crestes de tonyina i amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

28

Amanida *caprese* (cirerols,  
oliva negra, parmesà i oli  
d'alfabrega)  
Llenties amb arròs  
Fruita de temporada

1

Espaguetis integrals *cacio e pepe*  
Hamburguesa de vedella amb  
carbassó a la planxa  
Fruita de temporada

2

Arròs bullit caldós  
Xai a la planxa amb enciam,  
olives i tomàquet  
logurt

3

Seques saltejades amb all i  
julivert  
Lluç al forn amb enciam i  
cirerols  
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

Oli d'oliva verge per amanir  
Pa amb farina integral

